

Cânticos

1. Entrada:

Nós somos o povo do Senhor,
fomos reunidos em seu nome.

2. Salmo:

O Senhor deu-lhes o pão do céu.
O Senhor deu-lhes o pão do céu.

*Nós ouvimos e aprendemos,
os nossos pais nos contaram
os louvores do Senhor e o seu poder
e as maravilhas que Ele realizou.*

*Deu suas ordens às nuvens do alto
e abriu as portas do céu;
para alimento fez chover o maná,
deu-lhes o pão do céu.*

*O homem comeu o pão dos fortes!
Mandou-lhes comida com abundância
e introduziu-os na sua terra santa,
na montanha que a sua direita conquistou.*

3. Comunhão:

Eu sou o Pão vivo descido do Céu:
quem dele comer viverá eternamente:
tomai e comei.



Paróquia do
Padrão da Légua



18º Domingo do Tempo Comum – Ano B

Do Evangelho:

«Trabalhai,
não tanto pela comida que se perde,
mas pelo alimento
que dura até à vida eterna
e que o Filho do homem vos dará.»

«Em verdade, em verdade vos digo:
Não foi Moisés que vos deu
o pão do Céu;
meu Pai é que vos dá
o verdadeiro pão do Céu.
O pão de Deus é o que desce do Céu
para dar a vida ao mundo.»



O Pão que dá Vida

✠ Há duas espécies de alimento:
um que desaparece
e outro que dura sempre...

Segundo Jesus, este último é o que vale a pena
pois sacia os nossos desejos mais profundos e
dá a “Vida Eterna”.

O Livro do Êxodo - (1ª Leitura) - ajuda-nos a
diferenciá-los:

O povo queixava-se de que não
tinha que comer no deserto,
enquanto que no Egito comiam até
se fartarem...

Mas no Egito era o pão da opressão e da
morte.

Um pão que não libertava.

Jesus quer para nós um pão que dê vida
autêntica, e que se consiga, não numa situação
de escravidão e de egoísmo, mas numa
situação de liberdade e de solidariedade.

✠ “Trabalhai,
não tanto pela comida que se perde,
mas pelo alimento que dura até à
vida eterna
e que o Filho do Homem vos dará”.

Não basta alimentar a nossa vida de qualquer
maneira.

Não é suficiente o bem-estar material.

O homem precisa de um alimento capaz de
o levar à sua verdadeira plenitude.
E esse alimento, creiamo-lo ou não, é o Amor.

O Amor de que Jesus é Imagem viva,
Espírito animador e Alimento.

✠ É este PÃO DA VIDA

que somos convidados a comer e a
assimilar para que a nossa vida se
transforme e se renove, adquirindo o
espírito e os hábitos do Homem Novo
criado à imagem de Deus na justiça e
santidade verdadeiras, como nos diz
hoje S. Paulo - (2ª Leitura).