

Cânticos



Paróquia do
Padrão da Légua



2º Domingo da Quaresma – ano C

1. Entrada:

Ouviu-se uma voz vinda do céu:

“Este é o Meu Filho muito amado: Escutai-O.”

2. Salmo:

O Senhor é minha luz e minha salvação.

O Senhor é minha luz e salvação:

a quem hei-de temer?

O Senhor é protector da minha vida:

de quem hei-de ter medo?

Ouvi, Senhor, a voz da minha súplica,

tende compaixão de mim e atendei-me.

Diz-me o coração: “Procurai a sua face.”

A vossa face, Senhor, eu procuro.

Não escondais de mim o vosso rosto,

nem afasteis com ira o vosso servo.

Não me rejeiteis nem me abandoneis,

meu Deus e meu Salvador.

*Espero vir a contemplar a bondade do Senhor
na terra dos vivos.*

Confia no Senhor, sê forte.

Tem coragem e confia no Senhor.

3. Comunhão:

Este é o Meu Filho muito amado:

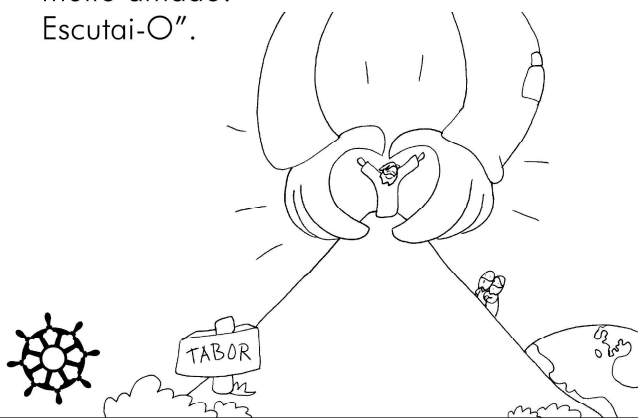
Escutai-O. Escutai-O.

Do Evangelho:

Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João
e subiu com eles para um lugar retirado
num alto monte...

Veio então uma nuvem
que os cobriu com a sua sombra
e da nuvem fez-se ouvir uma voz:

“Este é o Meu Filho
muito amado:
Escutai-O”.



«Escutai-O»

. Estamos no 2º Domingo da Quaresma,
nesse **caminho de purificação da Fé e
renovação da vida cristã** a que a Igreja nos
exorta mais uma vez.

. É **um caminho feito de momentos
distintos**, mas **inseparáveis e complemen-
tares**, muito bem assinalados no Evangelho
de hoje:

1º SUBIR AO MONTE PARA ORAR

Precisamos, urgentemente, de descobrir **a
importância vital da oração.**

Precisamos de buscar as **condições
favoráveis à oração**, de modo que ela se
torne no que deve ser:

**uma experiência profunda
da presença de Deus na nossa vida,
uma contemplação gozosa
da sua Luz e do seu Amor.**

2º A PALAVRA DE DEUS

Para nós, cristãos, a **Palavra viva e definitiva de
Deus é uma Pessoa: JESUS CRISTO.**

Escutá-Lo significa: **querer e procurar conhecer
mais profundamente quem Ele é, o que nos diz
e ensina, o que nos pede e espera de nós.**

Escutá-Lo é, sobretudo, **querer segui-Lo.**

É uma vontade sincera de **assimilar** o seu
estilo de vida, tendo em conta a sua Palavra,
os seus gestos e atitudes, as suas preocupa-
ções e anseios, os seus sentimentos e os seus
passos...

3º VOLTAR AO CHÃO DA VIDA E ACTUAR

Não se pode ficar pelo **“Monte”**, como pretendia
Pedro...

**A vida cristã é inseparável da acção,
é inseparável da vida de cada dia...**

É aí que somos chamados a dar testemunho da Fé
que professamos.

E, nesta linha, vem a exortação de João Paulo II:

**“Exorto cada cristão a tornar visível
a sua conversão pessoal
com um gesto concreto de amor
para quem está em necessidade,
vendo nele o rosto de Cristo...”**