

Cânticos



Paróquia do
Padrão da Légua



1. Entrada:

Diz o Senhor nosso Deus:
"Quem chamar por Mim Eu lhe valerei:
dos padecimentos o libertarei!"

2. Salmo:

Estai comigo Senhor no meio da adversidade.

*Tu que habitas sobre a protecção do Altíssimo
e moras à sombra do Omnipotente, diz ao Senhor:
"Sois o meu refúgio e a minha cidadela;
meu Deus em Vós confio."*

*Nenhum mal te acontecerá
nem a desgraça se aproximará da tua tenda,
porque Ele mandará aos seus Anjos
que te guardem em todos os teus caminhos.*

*Na palma das mãos te levarão,
para que não tropeces em alguma pedra.
Poderás andar sobre víboras e serpentes,
calcar aos pés o leão e o dragão.*

*Porque em Mim confiou, hei-de salvá-lo;
hei-de protegê-lo, pois conheceu o Meu nome.
Quando Me invocar, hei-de atendê-lo,
estarei com ele na tribulação,
hei-de libertá-lo e dar-lhe glória.*

3. Comunhão:

Nem só de pão vive o homem, nem só de pão,
mas de toda a palavra que vem da boca de Deus.

Do Evangelho:

Naquele tempo, Jesus,
cheio do Espírito Santo,
retirou-Se das margens do Jordão.
Durante quarenta dias,
estive no deserto conduzido pelo Espírito,
e foi tentado pelo diabo.

Jesus respondeu-Lhe: Está escrito:
'Nem só de pão vive o homem'.

'Ao Senhor teu Deus adorarás,
só a Ele prestarás culto'.

'Não tentarás o Senhor teu Deus'.



Caminhada Quaresmal

★ Alguém disse um dia:

"Um cristão não passa de um pagão em vias de conversão."

Isto significa:

A conversão é uma exigência e uma tarefa
para cada dia da nossa vida, um começar e
recomeçar incessantes.

**A QUARESMA É, ASSIM, UMA FORTE
CHAMADA A MAIS UM RECOMEÇO.**

★ **CONVERTER-SE** é abrir-se aos critérios e
valores do Evangelho, é comprometer-se no
Caminho que Jesus é e ilumina.

Por isso a conversão é um processo que dura a
vida toda; um processo de identificação com
Cristo que nunca está concluído; um processo
que, dia a dia, é posto à prova por múltiplas e
aliciantes solicitações, como nos lembra o
Evangelho deste Domingo.

QUARESMA:

**TEMPO DE CONVERSÃO, TEMPO DE
RENOVAÇÃO E CRESCIMENTO DA NOSSA
FÉ E DO NOSSO TESTEMUNHO CRISTÃO.**

CRESCER

Comunica diariamente com Deus por meio da oração.

Revigora-te pela leitura frequente da Palavra de Deus.

Esforça-te por obedecer a Deus em cada situação da tua
vida.

Sê uma pessoa que dá testemunho de pertencer a Jesus
Cristo nos seus actos e nas suas palavras.

Consagra a Deus o teu tempo, os teus talentos e os teus
bens administrando-os sabiamente e com vontade
de servir.

Espera em Deus e deixa-te habitar pelo seu Espírito: N'Ele
e com Ele terás a luz e a força de que precisas.

Reúne-te regularmente com os cristãos da tua
comunidade para celebrar e alimentar a tua Fé,
sobretudo na celebração dominical.