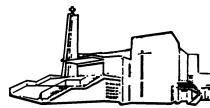


# Cânticos



Paróquia do  
Padrão da Légua



3º Domingo da Quaresma - ano A

## 1. Entrada:

Ouviu-se uma voz vinda do Céu:  
“Este é o Meu Filho muito amado: Escutai-O.”

## 2. Salmo:

Dai-nos a vossa misericórdia,  
de vós a esperamos, Senhor.

*A palavra do Senhor é reta,  
da fidelidade nascem as suas obras.  
Ele ama a justiça e a retidão:  
a terra está cheia da bondade do Senhor.*

*Os olhos do Senhor estão voltados  
para os que O temem  
para os que esperam na sua bondade,  
para libertar da morte as suas almas  
e os alimentar no tempo da fome.*

*A nossa alma espera o Senhor:  
Ele é o nosso amparo e protetor.  
Venha sobre nós a vossa bondade,  
porque em Vós esperamos, Senhor.*

## 3. Comunhão:

Este é o Meu Filho muito amado:  
escutai-O, escutai-O.

## Do Evangelho:

Disse Jesus à Samaritana:  
«Todo aquele que beber desta água  
voltará a ter sede.  
Mas aquele que beber  
da água que Eu lhe der  
nunca mais terá sede:  
a água que Eu lhe der  
tornar-se-á nele uma nascente  
que jorra para a vida eterna.»



## Sedes e Fontes

**São muitas as nossas sedes:**

*sede de viver e de amar,  
sede de saber e de crescer,  
sede de segurança e de bem-estar,  
sede de prazer  
e de realização pessoal...*

**Daí,**

*toda essa agitação da nossa vida,  
toda essa movimentação febril  
em busca das “fontes”  
que possam saciar as sedes  
que sentimos  
ou nos fazem sentir...*

**E há fontes que nos iludem,  
como diz Jesus à Samaritana:**

*fontes que prometem matar a sede  
mas que não fazem senão aumentá-la  
e envenenar-nos a vida...*

**A Fonte primordial de Vida e de Paz,  
de Amor e de Alegria,  
de Luz e de Esperança  
é Deus.**

Por isso,  
**a nossa sede fundamental  
é sede de Deus,**  
ainda que a confundamos  
com outras sedes...

**E a Água capaz de responder  
a essa sede  
pode jorrar  
no íntimo de nós mesmos,  
se deixarmos que aí entre,  
que aí viva e atue  
o Espírito de Deus:  
o Espírito que Jesus Cristo  
– a Palavra viva de Deus –  
quer, mais uma vez,  
derramar sobre nós.**