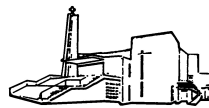


# Cânticos



Paróquia do  
Padrão da Légua



2º Domingo da Quaresma - Ano C

## 1. Entrada:

Ouviu-se uma voz vinda do céu:  
"Este é o Meu Filho muito amado: Escutai-O."

## 2. Salmo:

O Senhor é minha luz e minha salvação.

*O Senhor é minha luz e salvação:  
a quem hei-de temer?*

*O Senhor é protetor da minha vida:  
de quem hei-de ter medo?*

*Ouvi, Senhor, a voz da minha súplica,  
tende compaixão de mim e atendei-me.  
Diz-me o coração: "Procurai a sua face."  
A vossa face, Senhor, eu procuro.*

*Não escondais de mim o vosso rosto,  
nem afasteis com ira o vosso servo.  
Não me rejeiteis nem me abandoneis,  
meu Deus e meu Salvador.*

*Espero vir a contemplar a bondade do Senhor  
na terra dos vivos.*

*Confia no Senhor, sê forte.  
Tem coragem e confia no Senhor.*

## 3. Comunhão:

Este é o Meu Filho muito amado:  
Escutai-O. Escutai-O.

## Do Evangelho:

Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João  
e subiu com eles para um lugar retirado  
num alto monte...

Veio então uma nuvem  
que os cobriu com a sua sombra  
e da nuvem fez-se ouvir uma voz:

"Este é o Meu Filho  
muito amado:  
Escutai-O".



## Escutá-l'O e segui-l'O

O ponto fundamental do relato da Transfiguração, que sempre se proclama no 2º Domingo da Quaresma, está naquela Voz que nos diz:

**"Este é o meu Filho muito amado:  
Escutai-O."**

JESUS CRISTO é a Palavra viva de DEUS.

Palavra **essencial** e **definitiva**,  
por isso é sempre **atual** e **urgente**  
o apelo daquela voz: "Escutai-O".

## A Fé cristã

**nasce e alimenta-se dessa escuta.**

E escutar JESUS CRISTO

- significa querer e procurar conhecer mais profundamente quem ELE é, o que diz e ensina, o que nos propõe e espera de nós.

- significa, sobretudo, querer segui-Lo acertando pelos d'ELE, o rumo dos nossos passos.

**E PORQUE O ESCUTARAM E SEGUIRAM**

- **muitos saíram de si**, rompendo o isolamento e abrindo-se, de maneira nova, para a Vida e para o Mundo;

- **muitos saíram de uma vida egoísta e mesquinha** para uma vida mais disponível e generosa para com todos, descobrindo a alegria de ser útil;

- **muitos apaziguaram os seus ressentimentos**, apagaram as suas iras e os seus desejos de vingança, e souberam compreender, perdoar e construir a paz;

- **muitos foram capazes de ultrapassar desilusões**, vencer pessimismos, e continuar fiéis ao seu sim, às suas tarefas e empenhos, à sua missão e compromissos.

- **muitos transfiguraram-se** mudando de sentimentos, de critérios, de atitudes e de vida;

- **muitos tornaram-se numa Bênção** para sua Casa, para o seu Mundo, para a sua Comunidade.

✚ É a nossa hora de O escutar e seguir...