

# Cânticos



Paróquia do  
Padrão da Légua



1º Domingo do Advento – Ano C

## 1. Entrada:

O Senhor é a nossa justiça. Ele é a Luz das nações.  
Vem Senhor Jesus! Aleluia. Aleluia.

## 2. Coroa de Advento:

O Senhor virá trilhar nossos caminhos,  
mudar nossos corações de pedra.  
O Senhor virá espalhar com suas mãos o amor e a luz.

## 3. Salmo:

Para Vós, Senhor, elevo a minha alma.

*Mostrai-me, Senhor, os Vossos caminhos,  
ensinai-me as Vossas veredas.*

*Guiai-me na Vossa verdade e ensinai-me,  
porque Vós sois Deus, meu Salvador.*

*O Senhor é bom e reto,  
ensina o caminho aos pecadores.*

*Orienta os humildes na justiça  
e dá-lhes a conhecer os seus caminhos.*

*Os caminhos do Senhor são misericórdia e fidelidade  
para os que guardam a sua aliança  
e os seus preceitos.*

*O Senhor trata com familiaridade os que O temem  
e dá-lhes a conhecer a sua aliança.*

## 4. Comunhão:

O Senhor nos dará a felicidade,  
e a nossa terra produzirá o seu fruto.

## Coroa de Advento:

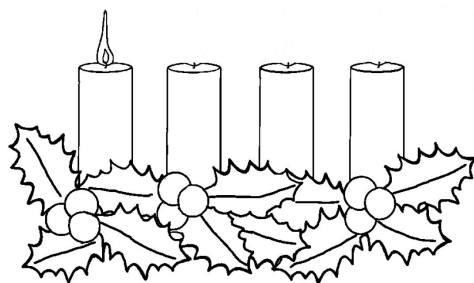
Iniciamos o tempo de Advento e a nossa  
caminhada de preparação para o Natal.

Acendemos agora a primeira vela  
desta nossa caminhada com este apelo:

Levantai a vossa cabeça,  
isto é, tende coragem e confiai.

Há um caminho a percorrer,  
sabendo que nas noites da vida e do mundo  
surgem sinais de angústia e de pavor.

**Não temais!**



## Passos e atitudes...

O tempo não para nem se repete...

**Celebrar** não é apenas repetir:

**É atualizar, assumir, viver...**

Se na Liturgia entramos, mais uma vez,  
num Tempo Novo, é para sacudir  
as rotinas e marasmos, cansaços e desalentos,  
conformismos e mediocridades,

**e retomar o caminho da vida  
com novo ânimo e novo fôlego**

com Fé viva, Esperança firme  
e Caridade mais diligente.

É precisamente nesse sentido que sopram as  
Palavras hoje proclamadas apontando-nos os  
passos a dar e as atitudes a assumir.

## 1. JEREMIAS

Convida-nos a **olhar para além do Hoje**  
e **acreditar na fidelidade de Deus**  
ao seu AMOR e às suas PROMESSAS,  
e no triunfo da sua JUSTIÇA.

É a base da nossa ESPERANÇA

## 2. PAULO

Não nos quer satisfeitos e resignados com o que  
somos...

### Exorta-nos a crescer

**e a progredir ainda mais,**  
sempre em sentido de respondermos melhor  
ao que Deus e os irmãos esperam de nós.

A **perseverança** consiste, justamente,  
em **nunca desistir de recomeçar.**

## 3. JESUS

Não nos quer caídos nem desanimados  
mas **atentos e vigilantes.**

Sobretudo reclama-nos uma vigilância especial  
sobre a qualidade das preocupações e anseios  
que deixamos entrar no coração,  
pois têm um peso determinante  
no rumo da nossa vida.

Por isso nos **recomenda** em todo o tempo  
esse exercício fundamental de **atenção**  
e de **abertura a Deus** que é a **ORAÇÃO...**